

An alle Eltern der 7. Klassen

### **Hinweis zum Präventionsprojekt „MaiStep“ in allen 7. Klassen**

Sehr geehrte Eltern,



Was ist „Wa(h)re Schönheit“? Wie kann ich meinem Körper etwas Gutes tun und gut mit meinen Gefühlen und mit meinen Konflikten umgehen? Mit diesen und anderen Fragestellungen beschäftigt sich das Projektprogramm „MaiStep“, das von Fachleuten der Universität Mainz entworfen wurde und ständig auf seine Wirksamkeit hin evaluiert wird. Das Programm fördert Lebenskompetenzen wie etwa der achtsame Umgang mit sich selbst, der solidarische Umgang mit Mitschülern und Mitschülerinnen und das selbstwirksame Umgehen mit Stress und Belastungen im eigenen Alltag. Diese Themen durchziehen wie ein roter Faden alle fünf Projektmodule. Von der Universität Mainz geschulte und zertifizierte Lehrkräfte unserer Schule setzen das interaktiven und erlebnisorientierte Programm in allen unseren 7. Klassen im Rahmen unserer Suchtpräventionswoche vor den Sommerferien um.

Freundliche Grüße

*Dr. Schüssler-Schwab*

Dr. M. Schüssler-Schwab, stellvertretend für das die Projekte durchführende Lehrerteam DIE, HEN, PFR, RCT und SCU